

# Referat af Rødovre Frivilligcenter & Selvhjælps repræsentantskabsmøde 2026

*Dato: Mandag d. 27. april 2026*

*Sted: Broparkens store festsal, Slotsherrens Vænge 2A, 2610 Rødovre*

*Tidspunkt: Kl. 19.00-21.00*

29 medlemmer med tilsammen 15 stemmer var fremmødt til repræsentantskabsmødet.

## 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Dirigent: Susanne.

Referent: Kirsten.

Stemmetællere: Michael og Christina.

Dirigenten konstaterede, at repræsentantskabsmødet er lovligt varslet og indkaldt.

## 2. Bestyrelsens beretning

*Var vedhæftet dagsordenen*

Overskrifter fra beretningen:

- Kristin Espedal tiltrådte i det forgangne år som centerleder og Kirsten Grube Juul som projektmedarbejder. Vi tog afsked med frivillig ildsjæl Yvette Astrid Larsen midt på året og æredes hendes indsats og minde.
- Fondsmidler på i alt 175.000 kr., f.eks. "Flere mænd i fællesskaber (FriSe)", "Mental Balance" (Velliv) og "Sociale vitaminer – unge i fællesskaber" (SparNord-fonden). Samtalekort til foreningsbrug/selvhjælp.
- Frivilligmatch til både frivillige og medlemsforeninger. Formanden opfordrede foreninger til at henvende sig, hvis de mangler frivillige.
- Vandrestillingen med frivilligportrætter befinder sig pt. i cafébiblioteket.
- Bestyrelsen har arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø. Sekretariatet med personalehåndbog. D. 11. maj har RFC et event om den "gode bestyrelse" (<https://rodovrefrivilligcenter.nemtilmeld.dk/>).
- Unge-projektet er godt i gang. Afholdt en stor temadag om unge og foreningsliv.
- Vi er pt. 95 medlemmer (stigning på 18 pct.), herunder 73 foreninger og 8 grupper. Giver et vist pres på vores lokaler – også fra oplysningsforbundene. Arbejder på løsninger, der sikrer lokaler til de svageste og til selvhjælpsgrupperne.
- Har afholdt mange netværksskabende events.
- Har grundfinansiering fra Bolig- og Socialstyrelsen, Rødovre Kommune og §18-midler og derudover en række fondsmidler.
- Har fået nødbetilling til vores fleksjobordning. Arbejder på en løsning.

Formanden takkede de frivillige for deres engagement og takkede sekretariatet og Rødovre Kommune som samarbejdspartner.

### *Spørgsmål og kommentarer:*

En repræsentant udtrykte glæde over, at Yvette blev nævnt og tilføjede, at det havde været vanskeligt for Yvette at være en del af caféen til sidst. Hun var glad for, at en anden gruppe har taget over. Formanden svarede, at han vil ære Yvettes minde og vil bringe rosen videre til bestyrelse og ansatte.

En repræsentant for Ren Rødovre nævnte en episode, hvor de ikke kunne låne et lokale, fordi de ikke var medlem. Repræsentanten roste i øvrigt initiativerne, temadagen, kontakten til frivillige og en forbedret tone. Formanden svarede, at der ift. lokalesituationen var sket noget kommunikationsmæssigt, og at der ikke havde været tale om en negativ indstilling.

### **3. Centerleders perspektiv på generationsagenda og medlemservice**

Overskrifter fra præsentationen:

Kristin gennemgik fokus for *medlemservice*:

- Vejledning omkring materialer og fondsansøgninger. Vil kommunikere dette mere.
- Inspiration til rekruttering af frivillige: Workshop og samtalekort til foreninger.
- Opstart af ny café – iværksætter. Kristin takkede de nye caféværter Claus og Lone.
- Frivillig Match. 30 match i 2025. Kristin opfordrede foreningerne til at kontakte Centret, hvis de mangler frivillige.

*Selvhjælpsgrupper, netværk, uddannelse og udvikling*

- Frivillige er med til at facilitere mental balance (nu ”sammen om stress”) og mandegrupper (afprøver tidspunkter og forløb). Fokus på uddannelse af facilitatorer.
- Foreninger og grupper har også flere selvhjælpsgrupper, f.eks. Alzheimers og Demens.
- Udvikling af trivselsgrupper for skilsmissebørn og søskende til børn med særlige behov.

*Generationsagendaen, samarbejder og arrangementer*

- I generationsmødet vigtigt at være opmærksom på forskellene, men også at lighederne kan lægge et grundlag for nye initiativer.
- Unge ind i foreningslivet, initiativer bl.a. med fokus på inviterende og inddragende kultur.
- Kristin gennemgik RFC&S's mange samarbejder, herunder årets events.

Dirigenten takkede for Kristins indlæg og fortalte, at det er vigtigt til unge at formidle, at man også hjælper sig selv ved at være frivillig – samtidig med, at det kan ses på CV'et.

### **4. Borgmesters input om frivillighed i det sociale**

Borgmesteren takkede for at måtte komme og betonedede, at frivillighed er med til at gøre en stor forskel for mange mennesker. Den er både en gave for dem, som giver og modtager. I frivilligheden mødes man på lige vilkår.

Som noget nyt er der kommet en ældrereform og en sundhedsreform, som lægger op til inddragelse af civilsamfundet. I Rødovre Kommune er der skabt respekt for civilsamfundets rolle. Det er vigtigt fortsat at værne om frivillighedens værdier. Frivillige skal ikke overtage ansattes opgaver.

Social- og sundhedsudvalget er opmærksomme på det frivillige område i udviklingen af frivillighedspolitikken. Borgmesteren forventer ligeledes, at der vil være et stort engagement i udviklingen af frivillighedspolitikken fra foreningernes side.

Borgmesteren takkede repræsentanterne for samarbejdet og den mangfoldige, frivillige indsats for mange mennesker.

Formanden takkede for borgmesterens indlæg og for samarbejdet med kommunen og det politiske niveau.

Dirigenten takkede for indlægget.

#### **5. Forelæggelse af regnskab ved Revisor Henrik Ladewig, JS Revision**

Regnskabet er godkendt af revisor uden bemærkninger.

Regnskabet blev taget til efterretning.

#### **6. Fastsættelse af medlemskontingent**

Bestyrelsen foreslår, at kontingentet fortsat er gratis. Forslaget blev vedtaget.

#### **7. Godkendelse af budget 2026**

Budgettet blev godkendt.

#### *Spørgsmål og kommentarer:*

En repræsentant spurgte, om der kan gøres noget ved toiletterne, nu der er sat midler af til caféområdet.

Formanden svarede, at der har været snak om at 'opgradere' toiletterne, der bruges af både frivillighedscenteret og hjemmeplejen.

En repræsentant spurgte, om der er tegnet forsikringer.

Næstformanden svarede, at der er tegnet arbejdsskadeforsikring og ulykkesforsikring for bestyrelse og ansatte. Et bestyrelsesmedlem supplerede med, at der ligeledes er tegnet bestyrelsesansvarsforsikring.

#### **8. Indkomne forslag**

Der var ikke nogen indkomne forslag.

#### **9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.**

- i. Følgende bestyrelsesmedlemmer var på valg: Carsten Sivertsen, Maj-Britt Pedersen og Jan Bothmann.

Carsten og Jan ønskede at modtage genvalg. Maj-Britt ønskede ikke at modtage genvalg. Vibeke Schmidt fra SIND Rødovre, som hidtil har været suppleant, ønskede at opstille til bestyrelsen.

Carsten Sivertsen, Jan Bothmann og Vibeke Schmidt blev valgt for 2 år.

- ii. Følgende på valg til suppleant: Jens Dalgaard og Vibeke Schmidt.  
Jens Dalgaard ønskede at modtage genvalg.



RØDOVRE  
FRIVILLIGCENTER  
& SELVHJÆLP

Da Vibeke Schmidt er valgt til bestyrelsen skulle der vælges en ny suppleant.

Jens Dalgaard valgtes herefter for 1 år.

Claus Bay Olsen fra Fredagscaféen ønskede at opstille som suppleant og valgtes for 1 år.

#### 10. Valg af revisor

Revisor Henrik Ladewig, JS Revision, blev genvalgt

#### 11. Eventuelt

Dirigenten takkede for god ro og orden og sagde tak for i aften.

Formanden takkede for god ro og orden.

Rødovre d. 4/5-2026

Susanne Nielsen

Dirigent

Rødovre d. 6/5 - 2026

Kirsten Grube Juul

Referent