

Repræsentantskabsmøde 27.april 2026



**RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP**

Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Ved forperson Håkon Nielsen



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Dagsorden

1. **Valg af dirigent, referent og stemmetællere** (v. forperson Håkon Nielsen/herefter dirigenten)
2. **Bestyrelsens beretning** (v. forperson Håkon Nielsen)
3. **Centerleders perspektiv på generationsagenda og medlemservice.** (v. Kristin Espedal)
4. **Borgmesters input om frivillighed i det sociale** (v. Borgmester Britt Jensen)
5. **Forelæggelse af regnskab ved Revisor Henrik Ladewig, JSRevision** (v. Revisor)
6. **Fastsættelse af medlemskontingent** (v. forperson Håkon Nielsen)
7. **Godkendelse af budget 2026** (v. kasserer Hanne Schüsler)
8. **Indkomne forslag** (v. dirigenten)
9. **Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter** (v. dirigenten)
 - i. Følgende er på valg; Carsten Sivertsen, Maj-Britt Pedersen og Jan Bothmann.
 - ii. Følgende på valg til suppleant: Jens Dalsgaard og Vibeke Schmidt.
10. **Valg af revisor** (v. dirigenten)
11. **Eventuelt**



Bestyrelsens beretning

Ved forperson Håkon Nielsen



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

SPØRGSMÅL
&
KOMMENTARER



Beretning om medlemservice og generationsagendaen i foreninger

Ved centerleder Kristin Espedal



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Rødovre Frivilligcenter & Selvhjælp

Rødovre Frivilligcenter & Selvhjælp er en uafhængig medlemsbaseret forening, hvis mission er at facilitere og støtte frivilligt socialt arbejde i Rødovre. Samtidig med det, integrerer og fremmer vi selvhjælp, som en metode til personlig udvikling og fællesskabsstyrkelse.

VÆKST FRA 2025 til 2026



94	73	8	13
Medlemmer	Foreninger	Grupper	Enkelt
81	70	6	5

Fokus områder

- Medlemsservice – fokus i 2025
 - Ekstra åbningstid, Rekruttering, Inspiration, Viden, Kommunikation
- Selvhjælpsgrupper
 - Flere starter op, uddannelse, netværk
- Projekter med fokus på generationer, brobygning og samspil.



Medlemsservice

- Udvidet åbningstid - onsdage
- Vejledning omkring materialer – foldere og pjecer
- Vejledning til Fondsansøgninger og §§18 og 79
- Inspiration til rekruttering af frivillige – samtalekort og workshop
- Nyhedsbrev med informationer om nye arrangementer, projekter, inspiration
- Inspiration til at starte ny café – iværksætter
- Udvikling af hjemmeside – Frivillig Match – 30 match i 2025

Sekretariatets træffetider

Mandag kl. 9.30-12.30

Tirsdag kl. 9.30 - 12.30

Onsdag kl.12.00-16.00

Torsdag kl. 9.30-12.30

HER ER **PLADS TIL ALLE**. VI ER ALLE VELKOMNE - MEN ALLE HANDLINGER ER IKKE.

VI RESPEKTERER, ACCEPTERER OG RUMMER FORSKELLIGHED OG **VISER HENSYN TIL HINANDEN**.

VI HAR RESPEKT FOR ANDRES **GRÆNSER** OG DE **REGLER**, SOM ER I VORES FÆLLES HUS.

**ET FÆLLESSKAB
EN AKTIVITET
EN GOD SNAK**



Nye muligheder for dig

Kom og vær med i seniorcaféen
hver fredag!

Caféværterne
Lone og Claus byder dig
velkommen
i Caféen.

VI HAR ÅBENT KL. 10 - 12

Kaffe/te er gratis,
morgenbrød 20 kr.



Redovre Frivilligcenters lokaler,
Slotsherrens Vænge 2A, 2610 Redovre

Selvhjælpsgrupper

Mental Balance – blevet til ”Sammen om Stress”

Mandegrupper – afprøver tidspunkter og forløb

Pårørende grupper – Alzheimers og Demens

Pårørende gruppe – Sorg for mistet familiemedlem

Caritas kvindegruppe – integration

Fibromyalogi – støtte til egenomsorg og mestring



Netværk, Uddannelse og Udvikling

- Uddannelse af facilitatorer/gruppeledere
- Netværk via FriSe og lokalt
- Udvikling af ny grupper
 - Trivselsgrupper for børn i skilsmissefamilier
 - Søskende til børn med særlige behov.



Generationsagendaen



- ***Generation som udvikling af forening og gruppe***

- Kultur for at invitere nye ind
- Planlægning af tiltrækning i god tid
- Gode overgange for videreførelse af viden og praksis

- ***Generation – på tværs***

- Unge ind i foreningslivet
- Når generationer møder hinanden – opmærksomheder for ligheder og forskelle
- Ungeprojekt med inddragelse og samarbejde med foreninger – unge er med til at udvikle for andre unge.



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Samarbejdspartnere

- **BROBYGNING og samspil:**
 - Biblioteker og medborgerhuse
 - Bydelsarrangement
 - **Beskæftigelse/Jobcenter**
 - Kulturvitaminer
 - Ungeenhed - Ungeløftet
 - **Boligforeninger**
 - Mænds sundhed
 - Unge boliger
 - **Sundhedscentret**
 - Seniorliv – OTIUM
 - Hjerter hold og KOL hold
 - **Uddannelsesinstitutioner**
 - Rødovre Gymnasium m.fl.
 - **Erhvervsforening**
 - "work-life-balance" via selvhjælpsgrupper



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Events og arrangementer

- Bydelsarrangement
- Forårskonference
- Frivillig Fredag
- Rødovredag
- Rødovre Tilflytter dag
- Store Cykeldag
- Årets ildsjæl



Vi deltager ved arrangementer hos og med medlemmer!



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

SPØRGSMÅL
&
KOMMENTARER





Forelæggelse af regnskab

JS Revision ved Henrik Ladevig



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Ledelsens erklæring

Ledelsens erklæring

Undertegnede har dags dato aflagt årsregnskabet for Rødovre Frivilligcenter & Selvhjælp for 2025 indeholdende de med årsregnskabet forbundne omkostninger samt finansieringen heraf. Regnskabet er aflagt efter de vilkår, som er anført i tilskudsbekendtgørelse nr. 1370 af 2. december 2025 samt finansieringstilsagnet mellem Socialministeriet og Rødovre Frivilligcenter modtaget under journalnummer 11272-0054.

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for foreningen for regnskabsåret 2025, der omfatter resultatopgørelse og balance. Årsregnskabet udarbejdes efter reglerne i tilskudsbekendtgørelse nr. 1370 af 2. december 2025 samt revisionsbekendtgørelse nr. 97 af 27. januar 2014.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 2024 i overensstemmelse med tilskudsbekendtgørelse nr. 1370 af 2. december 2024 samt revisionsbekendtgørelse nr. 97 af 27. januar 2014.

f omkostningerne samt finansieringen for hensigtsmæssige af foreningens omkostninger samt aktiver og else med parternes krav.
regnede interne udgifter vedrører årsregnskabet og er tet tilgået finansiering er anvendt til dækning af



**RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP**

Årsregnskabsaflæggelse

Resultatopgørelse for 2025

	2025	Budget 2025	2024
	kr.	kr.	kr.
Indtægter:			
Soc. Ministeriet grundfinansiering	350.000	350.000	350.000
Rødovre Kommune	638.683	638.687	614.709
Samskabelse §18-midler	100.000	50.000	89.500
Velliv foreningenproj. 210074 - 210076	53.114	0	0
Fonds- og projektmidler	120.640	133.000	0
Flex- og dagpengerefusion	76.123	68.359	156.060
	<u>1.338.560</u>	<u>1.240.046</u>	<u>1.210.269</u>



Årsregnskabs- aflæggelse 2025

Udgifter:			
Lønudgift inkl. pension	-912.692	-1.005.105	-1.121.511
ATP, AER m.v.	-15.941	-12.800	-13.882
Kørselsgodtgørelse	0	-3.000	-738
Salgsomkostninger	-2.256	-2.500	-1.455
Vedligeholdelse og rengøring	-231	-4.000	-1.946
Administration & kontorartikler	-8.240	-6.000	-4.560
Inventar	-8.065	-10.000	-5.974
Bestyrelse og FU	-7.093	-11.000	-4.069
Kursus, Temamøder	-402	-3.000	-3.517
IT-udstyr	-26.211	-2.500	-29.623
IT-koordinator	-18.182	-22.500	-18.380
Åbent hus Frivillig dag	0	0	-13.124
RFC Aktiviteter og projekter	-28.493	-31.000	-33.121
Frise	-5.000	-5.000	-5.000
Bogholderi og revision	-47.479	-50.000	-41.613
Frivillige- og personaleomkostninger	-3.218	-10.500	-13.827
Repræsentantskabsmøde	-6.432	-8.000	-2.852
Forsikring/alarm	-11.843	-10.000	-9.953
Renter, gebyrer	-3.174	-4.000	-3.328
Medlemstilbud	-7.440	-11.000	0
Selvhjælp incl. Marketing materiale	-14.355	-20.000	0
Sundhedscentrets Mental balance	-51	-5.000	0
Resultat før finansiering	211.762	3.141	-118.204
Renteindtægter	0	0	0
Årets resultat	211.762	3.141	-118.204



**RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP**

Årsregnskabs- aflæggelse 2025

Balance pr. 31/12 2025

Aktiver	2025	2024
Skattekontoen	14	0
Andre tilgodehavender	<u>7.359</u>	<u>23.688</u>
Tilgodehavender i alt	<u>7.373</u>	<u>23.688</u>
Danske Bank, 4065 4065512416	440.514	159.542
Kassebeholdning	<u>1.943</u>	<u>2.086</u>
Likvide beholdninger i alt	<u>442.457</u>	<u>161.628</u>
Omsætningsaktiver i alt	<u>449.830</u>	<u>185.316</u>
Aktiver i alt	<u><u>449.830</u></u>	<u><u>185.316</u></u>



Årsregnskabs- aflæggelse 2025

Passiver		
Kapitalkonto pr. 1/1 2025	120.518	238.722
Årets resultat	<u>211.762</u>	<u>-118.204</u>
Kapitalkonto pr. 31/12 2025	<u>332.280</u>	<u>120.518</u>
Forudbetaling for projekt omkostninger	29.000	0
Skyldig ATP m.v.	1.485	6.093
Skyldig A-skat og AM-bidrag	19.082	34.145
Skyldige omkostninger	33.100	2.268
Hensat feriepengeforpligtelse	17.383	5.378
Skattekonto	0	14
Skyldig revisor	<u>17.500</u>	<u>16.900</u>
Kortfristede gældsforpligtigelser i alt	<u>117.550</u>	<u>64.798</u>
Gældsforpligtigelser i alt	<u>117.550</u>	<u>64.798</u>
Passiver i alt	<u>449.830</u>	<u>185.316</u>



Årsregnskabs-
aflægning 2025

SPØRGSMÅL
&
KOMMENTARER





Fastsættelse af medlemskontingent

ved forperson Håkon Nielsen



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP



Godkendelse af budget

ved næstformand Carsten Sivertsen



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Rødovre Frivilligcenter og Selvhjælp Budget 2026

Budget 2026

Kontonr:	Kontotekst Udgifter	Budgetomkost- ninger 2026	Heraf tilkud fra Social- og Boligstyrelsen
Lønkonti		1.035.609	400.000
2202	Løn Centerleder 31 timer		
2204	Løn Administrativ medarbejder 12 timer		
2206	Løn Selvhjælpe- og projektk. 18 timer		
	Løn incl. pension for projekter i 2025		
2215	Pensioner, arbejdsgiver		
2222	AER Samlet betaling	10.000	
2223	ATP	7.000	
2230	Kørsel- og rejseudgifter	3.000	
2241	Personale- og Frivilligeudgifter	11.000	
1325	RFC&S Aktiviteter og Events	25.500	
	- Forårskonference		
	- Store Cykeldag		
	- Rødovre dag		
	- RK tilflytter event		
	- Frivillig fredag		
	- Årets ildsjæl		
	- Julearrangement med Islev bibliotek og		
	- Julestue / Åbent Hus		
	- Portrætter af frivillige		
	- Åbenthus vedr §18 midler		
1310	Medlemstilbud	136.000	

Budget 2026

1311	Selvhjælp incl. Marketing materiale	18.400	
1328	Sociale vitaminer - SparNord fonden	55.000	
1329	\$18 aktiviteter (unge og selvhjælp og café)	50.000	
2754	Gaver og blomster mv.	2.500	
2775	Bestyrelses-, AP-, og FU-møder	16.000	
2785	RFC&S Repræsentantskab + FriSe Årsmøde	6.300	
2871	Interne og Eksterne møder	3.000	
3430	Vedligeholdelse & Rengøring mv.	2.000	
3600	Kontorartikler mv	6.600	
3604	IT-udgifter og Teknik	2.000	
3617	Mindre anskaffelser	12.000	
3621	Internet forbindelse og telefoni RFC&S	11.500	
3628	Gebyrer	4.000	
3640	Revisor og Bogholder	55.000	
3650	Forsikringer	13.000	
3663	FriSe kontingent	5.500	
3664	IT-Support og Abonnementer	15.740	
3770	Kassedifferencer	0	
	Reserver overføres til 2027	160.000	
	Udgifter i alt:	1.666.649	400.000



Budget 2026

Kontonr:	Kontotekst Indtægter	Budgetind- tægter 2026	Heraf tilkud fra Social- og Boligstyrelsen
→ 1010	Rødovre Kommune Driftstilskud	-655.864	
1020	RK § 18 midler søgt i 2024 for 1. halvår 2025	-50.000	
→ 1021	Grundfinansiering Socialministeriet	-400.000	-400.000
2212	Flex- og dagpengerefusion	-70.000	
→ 1022	Fonds- og projektmidler	-163.000	
→	Reserver overført fra 2025 til 2026	-327.785	
	Indtægter i alt:	-1.666.649	-400.000



Budget 2026

SPØRGSMÅL
&
KOMMENTARER



Indkomne forslag

v. Dirigenten



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

V. Dirigenten



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Valg af bestyrelsesmedlemmer

På valg:

1. Bestyrelsesmedlem Carsten Sivertsen.
2. Bestyrelsesmedlem Maj-Britt Pedersen – ønsker ikke at stille op.
3. Bestyrelsesmedlem Jan Bothmann.



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Kandidater:

Interesserede repræsentanter der ønsker at opstille?

Interesserede bestyrelsesmedlemmer der ønsker at opstille?

Carsten,

Jan,

Vibeke har sendt motiveret ansøgning og fuldmagt.

Hej til jer, der er mødt op i aften, samt en særlig hilsen til borgmesteren. Jeg hedder Vibeke Schmidt og stiller op til bestyrelsen i Rødovre Frivilligcenter & Selvhjælp. Sidste år, blev jeg valgt ind som suppleant og jeg vil rigtig gerne vælges som mening bestyrelsesmedlem.

Frivillighed og fællesskab betyder meget for mig. Jeg er engageret i SIND Rødovre, hvor jeg arbejder med at skabe støtte og fællesskaber for mennesker med psykiske udfordringer. I 2025 blev jeg kåret som Årets ildsjæl – en anerkendelse, jeg er både stolt af og taknemmelig for.

Gennem mit arbejde med peer-støtte og gruppeforløb har jeg set, hvor stor en forskel trykke fællesskaber kan gøre. Det har givet mig en stærk forståelse for værdien af nærvær, tillid og udvikling.

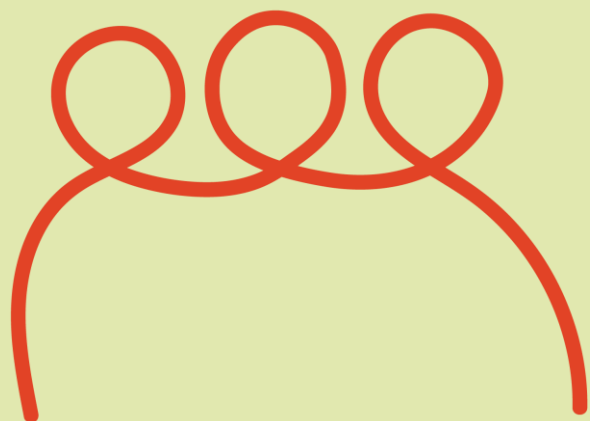
Jeg arbejder struktureret, tager ansvar og trives i samarbejde. Jeg ønsker at bidrage til en organisation med tydelig retning, gode rammer og fortsat udvikling – til gavn for både frivillige og borgere. Jeg håber på jeres tillid og så på falderebet vil jeg gerne sige tak til Maj-Britt, for hendes store arbejdsindsats for Rødovre frivilligcenter og selvhjælp. Tak.



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Valg af suppleanter

1. Suppleant Jens Dalsgaard.
2. Suppleant Vibeke Schmidt.



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Kandidater:

Interesserede repræsentanter der
ønsker at opstille?

Interesserede suppleanter der
ønsker at opstille?

Jens



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP

Valg af revisor

JS Revision, ønsker valg

v. Dirigenten



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP



Eventuelt

Ved Dirigenten



RØDOVRE
FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP