

Referat

Bestyrelsesmøde D. 28.01 Kl. 15.00

Tilstede: Esther, Hanne, Janne, Kristin, Maj-Britt, Jens, Håkon og Carsten (referent)

Afbud: Jan og Ahmed.

Valg af mødeleder: Håkon / Mai-Britt

01. Godkendelse af dagsorden.
Dagsordenen blev godkendt uden kommentarer.
02. Godkendelse af referat fra sidste møde.
Referatet blev godkendt uden kommentarer.
03. Velkomst til Kristin.
Håkon bød pænt velkommen og redegjorde kort for bestyrelsens sammensætning herunder de bestyrelsesmedlemmer, der var afbud fra.
04. Nyt fra kassereren.
Budgettet 2024 blev drøftet og ser fornuftigt ud med en forventet overførsel af likvider til 2025, der med tiden skal medvirke til opbygning af reserver til lønudbetaling svarende til 3 måneders løn. Det blev præciseret, at regnskabet endnu ikke er årsafsluttet/revideret, og dermed kan overførslen blive mindre eller større.

Det opdaterede budget 2025 blev forklaret, bl.a. fremgår der også poster vedr. events, som der ikke er budget på, hvilket skyldes, at kontiene bliver brugt til evt. udlæg som afholdes, men dækkes af andre aktører. Det blev også forklaret, at regnskabet, der fremlægges på repræsentantskabsmødet, er på kontoniveau, dvs. med en lavere specificationsgrad end i budgettet. Budget 2025 blev endnu en gang tiltrådt af bestyrelsen.

05. Meddelelser fra forperson, Centerleder og bestyrelse.
Håkon oplyste, at han har holdt oplæg om RFC&S og frivillighed for kræftens bekæmpelses kræft cafe. Herudover har Håkon givet en præsentation af RFC&S og frivillighed til Rødovre Kommunes Kulturvitaminer. Kulturvitaminer er et tilbud til mennesker, der står på kanten af arbejdsmarkedet.

Håkon og Kristin er inviteret til nytårskur hos Kulturvitaminer.

Kristin, Håkon og Carsten har været til opstartworkshop vedr. 'Flere Mænd i Fællesskaber i Middelfart for at give input til de kommende guides m.v. der skal udarbejdes af FriSe og anvendes i.f.m. uddannelse af Selvhjælpsgruppeledere og afvikling af selvhjælpsgrupperne Flere Mænd i Fællesskaber, som RFC&S skal afvikle første gang i efteråret 2025. Der arbejdes på, at Sundhedscentret bliver samarbejdspartner i.f.t. selvhjælpsgrupperne Flere Mænd i Fællesskaber.

Kristin og Carsten har været til Frise's opstartsworkshop vedr. projektet det Psykosociale arbejdsmiljø. RFC&S deltager i udviklingsprojektet sammen med ni andre frivilligcentre. Der udarbejdes uddannelses materiale / guides, der skal anvendes i.f.m. et forløb for ansatte og et forløb for bestyrelsesmedlemmer. Begge forløb er m.h.p. at fastholde og udvikle et fortsat godt arbejdsmiljø i RFC&S.

Kristin oplyste, at sekretariatet har aftalt, at de samles hver anden tirsdag sammen med de frivillige i sekretariatet for at drøfte arbejdsopgaver mv.

Kristin har haft møde med Røde Kors Parat, og kunne oplyse, at der er 8000 Parat frivillige på landsplan, hvoraf de 59 er fra Rødovre. Tilbuddet er ikke kun til privatpersoner men også et tilbud til foreninger, hvor det er muligt at få hjælp til at få løst en opgave, det være sig stort som småt. Røde Kors Parat opstod som et tiltag under corona epidemien. Håkon er Parat Frivillig og har bl.a. hjulpet en ældre dame med at klargøre et kolonihavehus til vinteren. Iflg. Håkon mangler der fortsat frivillige parathjælpere i Rødovre. Kristin har lovet at tage oplysninger om parathjælperne med i næste RFC&S Nyhedsbrev.

Kristin har haft møde med Betina fra Sundhedscentret om Mental Balance, som i RFC&S regi starter op i juni som selvhjælpsgruppe i forlængelse af kommunens forløb for en gruppe borgere. RFC&S skal inden da have fundet selvhjælpsfacilitatorer. I setup'et til RFC&S' del af Mental Balance, skal der også arbejdes på at få etableret brobygning til eksempelvis foreninger, når selvhjælpsforløbet er slut. Som en del af planlægningen af selvhjælpsgrupperne i RFC&S, skal der være et forløb med psykologerne, der kører den indledende del af forløbet hos kommunen. Dette for herigennem at sikre et sammenhængende forløb fra start til slut.

P.t. er der en frivillig i sekretariatet. Kristin oplyste, at der er taget kontakt til Cph Business om at få en marketing praktikant til sekretariatet i RFC&S til en tre måneders periode. Hvis det kan lade sig gøre, bliver det formentlig fra august.

Janne oplyste, at hun går på pension ved udgangen af april 2025. Der tiltræder en ny medarbejder i Jannes stilling pr. 1. maj. Det er endnu ikke afgjort, men det ser ud til at pladsen i RFC&S' bestyrelse følger den stilling, som Janne forlader. Bestyrelsen udtrykte ærgrelse over at Janne nu efter mange års godt samarbejde med RFC&S fratræder, men ønskede Janne et velfortjent otium og ser frem til forhåbentlig at se Janne igen som frivillig, hvem ved 😊

06. Nyt fra A/P-udvalg.

Jens henviste til referatet fra seneste AP-udvalgsmøde og redegjorde for, at kommende events er afholdelse af Store Cykeldag, deltagelse i Forårskonferencen (hvor Kristin formentlig skal holde oplæg) og Repræsentantskabsmøde den 23/4.

Endvidere blev det oplyst, at Henning Foss har lovet at komme med et oplæg til, hvad der er AP-udvalgets mandat og opgaver. Dette var afstedkommet af, at udvalget havde følt, at udvalget var blevet pålagt opgaver, som udvalget ikke følte, at de nødvendigvis kunne løfte. Udvalget efterlyste sekretariatsbistand til vedligeholdelse af årshjul m.v., uden dog at opgaven skulle lægges over til sekretariatet. Hanne foreslog, at der blev lavet en oversigt over alle de events, der er, hvem der er ansvarlig, hvor mange frivillige det kræver, og er der eks. andre

bestyrelsesmedlemmer, der er en forudsætning for eventets afholdelse.

AP-Udvalget arbejder videre med deres årshjul og eventbeskrivelser, så de kommer til at indeholde de nødvendige oplysninger for en smidig planlægning og afvikling af RFC&S's events.

Mandatbeskrivelsen godkendes af AP-udvalget inden det via FU-udvalget kommer op til vedtagelse på et bestyrelsesmøde.

Der var endvidere en længere drøftelse af, hvad der er, eller nærmere ikke er, relevant for AP-udvalget at bruge tid på. AP-udvalget sørger selv for at sikre, at tiden bliver brugt fornuftigt og ikke på uvedkommende emner, der ikke er relevant for RFC&S.

07. Status for ansøgte midler.

Der er givet tilsagn fra Velliv til mentalbalance, men ellers er der ikke kommet flere midler ind. Øvrige ansøgninger er der givet afslag på. P.t. udarbejder sekretariatet ny ansøgning om midler til Frivillig Match.

08. Følg eller Forklar.

Følg eller Forklar skemaets indhold var der enighed om i bestyrelsen. Det blev aftalt, at der til et kommende bestyrelsesmøde opstilles en prioriteret liste over de udviklingspunkter, der er identificeret i skemaet.

Endvidere skal essensen af skemaet fremlægges, som en del af beretningen i årsregnskabet/og i bestyrelsens beretning til repræsentantskabsmødet i april.

09. Eventuelt.

Frise's årsmøde og generalforsamling; Kristin deltager i årsmødet om fredagen den 7/3 sammen med Håkon og Hanne. Minimum Håkon deltager i generalforsamlingen lørdag den 8/3.

Merrild Kaffe er ikke længere sponsor for RFC&S. De er overgået som sponsor for Fødevarerbanken. Det betyder, at der fra 1. februar 2025 ikke længere er gratis kaffe til brugerne af RFC&S' lokaler. Kristin undersøger, om der kan findes en anden kaffesponsor. Meddelelsen om manglende kaffe er meldt ud i seneste nyhedsbrev og direkte til de faste brugere af RFC&S' lokaler.

Mai-Britt har taget noget julepynt med som erstatning for julepynt som forsvandt fra kælderen op til jul. Kassen kan købes for 500,- kr. Bestyrelsen besluttede at bruge de 500,- kr fra budgettet til julestuearrangementet, så det næste år er muligt at pynte op til jul.

Mai-Britt arrangerer igen Halloween den sidste lørdag i oktober 2025 og vil igen gerne bruge cafelokalerne til at servere kaffe og kage for børn og voksne den pågældende dag. Der var ingen indvendinger hertil.

Næste møde er den 19. februar 2025 (måske afbud fra Mai-Britt), Håkon sender listen med allerede aftalte mødedatoer ud til bestyrelsen.