



Rødovre Frivilligcenter

Strategi

2 0 2 4 - 2 0 2 5



INTRODUKTION

2

Rødovre Frivilligcenter

Rødovre Frivilligcenter (RFC) blev stiftet d. 24. maj 2007 og er en frivillig social forening med selvstændig økonomi og egen bestyrelse, der er valgt af foreningens medlemmer. Foreningens hjemsted er Rødovre Kommune.

I henhold til foreningens vedtægter er formålet med foreningen Rødovre Frivilligcenter at:

- Udvikle det frivillige arbejde samt være med til at skabe et mangfoldigt lokalsamfund, hvor alle har mulighed for at yde en frivillig indsats på tværs af de frivillige sociale områder i Rødovre.
- Være et kompetencecenter for frivillige sociale foreninger i Rødovre - før, under og efter de frivillige sociale foreninger er etablerede.
- Være et kraftcenter for sociale selvhjælpsgrupper i Rødovre og omegn.
- Synliggøre det frivillige sociale arbejde og bidrage til, at den frivillige indsats accepteret og værdsat i lokalsamfundet.
- Støtte såvel foreninger, organisationer, interessegrupper og enkeltpersoner i udførelsen af frivilligt socialt arbejde.



AFKLARING

2

Frivilligt socialt arbejde

... dækker over de frivillige indsatser, som udføres inden for det sociale og sundhedsmæssige område. Fælles for aktiviteterne er, at de har et socialt sigte, og at indsatserne udføres ulønnet og er til gavn for andre end en selv og ens familie. Frivilligt socialt arbejde kan udføres af alle, der har lyst til at engagere sig og gøre en forskel for fællesskabet. Den frivillige sociale indsats baserer sig på aktiv medvirken.

Det sociale frivillige arbejde kan være aktiviteter for socialt udsatte, ældre, psykisk sårbare, etniske minoriteter, sårbare familier, samt mennesker med diagnoser, kronisk sygdom, misbrug, sindslidelse og handicap og/eller deres pårørende. Frivillige sociale aktiviteter kan også være rettet mod borgere med specifikke interessefællesskaber.

Frivilligcentret er til for at støtte og styrke lokale foreninger, grupperinger og individer, som ønsker at gøre en positiv forskel for andre.

Selvhjælp

Rødovre Frivilligcenter udbyder selvhjælp, rekrutterer deltagere, evaluerer forløb og sikrer uddannelse og supervision til de frivillige facilitatorer, der leder selvhjælpsgrupperne.

En selvhjælpsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker kan bearbejde deres problemer i mødet med andre, der står i samme livssituation eller har været igennem lignende oplevelser. Selvhjælpsgruppen er et frirum med en klar struktur og trygge rammer, hvor deltagerne kan dele deres historier, spejle sig i hinanden, lytte til og lære af hinanden.



VISION & MISSION

Rødovre Frivilligcenter har til formål at gøre det nemt, meningsfuldt og fællesskabende at lave frivilligt socialt arbejde i Rødovre. Vi ønsker at skabe et inkluderende miljø, hvor alle har mulighed for at engagere sig i og bidrage til et stærkt socialt fællesskab. Derfor støtter Rødovre Frivilligcenter frivillige, frivillige foreninger og andre grupper, der laver frivilligt socialt arbejde eller driver frivilligbårne selvhjælpsgrupper.

VISION

Vores vision er at være den primære ressource og støtte for frivillige i Rødovre, der ønsker at gøre en positiv forskel for andre. Vi vil bidrage til et lokalsamfund, hvor frivilligt socialt arbejde er muligt, nemt og meningsfuldt for alle, og hvor selvhjælp er en integreret del af vores tilgang til at skabe bedre trivsel, mental sundhed og styrke individuelle såvel som fælles ressourcer.

MISSION

Vores mission er at facilitere og støtte frivilligt socialt arbejde i Rødovre, samtidig med at vi integrerer og fremmer selvhjælp, som en metode til personlig udvikling og fællesskabsstærkelse. Vi vil bygge bro mellem frivillige og sociale foreninger, samt skabe rum for erfaringsdeling og samarbejde foreninger imellem og mellem civilsamfund og andre sektorer.

SÆRLIGE FOKUSOMRÅDER '24 & 25

2024

Retning frem mod 2030

- Igennem en proces mellem bestyrelse, sekretariat og andre interessenter vil vi lave en strategi og handleplan for 2025-2030
- Ud fra interviews med RFCs medlemmer vil vi udvælge de indsatser, som RFC skal sikre fremtidigt for at være relevante for RFCs nuværende og kommende medlemmer
- Repræsentantskabet vedtaget i august 2023 skal planlægges og implementeres

Det skal være nemt at blive frivillig:

- Vi vil udvikle matchingforløb, hvor frivillige matches med et frivilligjob eller en forening. Vores service med at matche er for såvel ressourcestærke som udsatte og for alle etniciteter.
- Matching skal udvikles til online og via fysiske møder og sikre, at de frivillige lander trygt i det nye frivilligjob/i deres nye forening.

Synlighed og networking

- For at øge kendskabet til RFC og RFCs medlemmer vil vi lave en ny kommunikationsstrategi og -plan
- Vi vil lave en ny hjemmeside, som også har fokus på rekruttering af nye frivillige
- Vi vil skabe synlighed omkring de frivillige kræfter og årsagerne til at blive frivillig. Det gør vi ved at tage professionelle billeder af frivillige i Rødovre og dele deres 'WHY' med henblik på synlighed
- Vi vil udvikle og afholde events med fokus på synlighed, netværk og fejring af frivillighed

Et godt arbejdsmiljø for frivillige og ansatte

- En klar og stærk organisering skaber et godt arbejdsmiljø for ansatte og frivillige. Derfor vil vi afklare roller og ansvar i bestyrelse, sekretariat og i udvalg.
- Vi vil skabe trivsel og arbejdsmiljø for ansatte i RFC og sikre rammer, så frivillige også kan bidrage til den daglige drift.
- Sikre de rette systemer til at arbejde smidigt sammen blandt RFCs bestyrelse, frivillige og sekretariat - fx fælles kalendersystem, drev og mailsystem
- Sikre et godt fysisk arbejdsmiljø

2025

Det rette tilbud kvalificerer de frivillige

Vi vil lave de tilbud: kurser, guides og materialer, som frivillige sociale foreninger kan bruge for at tiltrække og kvalificere frivillige og indsatser.

Networking og samarbejde

Vi vil bistå foreninger i at få øje på samarbejdsflader og muligheder - fx ved at byde ind med aktiviteter til årshjul, som kommunikeres ud til borgere og at lave nye projekter sammen.

Udvikle selvhjælpsområdet

- Lave en strategi for videreudviklingen af selvhjælpsområdet
- Undersøge mulighederne for at vækste selvhjælpsområdet
- Undersøge muligheder for samarbejder og fundraising ifm. selvhjælp
- Undersøge muligheden for lokaler, fx i naturen, til brug for selvhjælpsgrupper

Fundraisingstrategi

- Vi vil lave en fundraisingstrategi, som ligger i tråd med RFCs 2030-strategi og plan, der udvikles

Brobygning

- Vi vil fokusere på mangfoldighed i forhold til målgrupper for RFCs tilbud, selvhjælpsgrupper med videre. Herudover fokus på brobygning og værtskab i RFC og foreningerne. Fx ved et online og fysisk foredrag omkring hvordan man byder nye medlemmer og frivillige velkommen samt fastholder frivillige.

DRIFTSOMRÅDER '24 & 25

Cafeer der forebygger og bekæmper ensomhed

- Mandags-, onsdags- og fredagscaféer
- Månedlige caéer søndag og fredag eftermiddage
- Fællessang

Synlighed og networking via events året rundt

- Såsom: Repræsentantskab, Forårskonference, Store Cykeldag, Rødovredag, Frivillig Fredag, Juletræstænding med biblioteket, Julehygge, julefrokost for frivillige i RFC, Årets Ildsjæl

Selvhjælpsgrupper

- Pårørende til demente
- Kom videre mand
- Samarbejde om selvhjælpsgrupper på tværs af frivilligcentre

Supportere frivillige

- Samtaler med (nye) frivillige
- Supportering af frivillige i RFC
- Løbende workshops og samskabelse omkring rammerne for frivillighed og aktiviteter i RFC

Sikre økonomi og midler

- FRIG
- § 18
- Rødovre Kommune
- Socialforvaltningen i Rødovre (support og selvhjælp)
- Fundraising

